

ZENTRUM FÜR GEFÄSSMEDIZIN

Paul-Dessau-Str. 3e – f, 22761 Hamburg

Telefonzentrale / Terminvergabe:

Tel.: 040-46 00 39-0, Fax: 040-46 00 39-99

Email: info@gefaesszentrum.de

www.gefaesszentrum.de

la Forme



Spezielle Ernährungstherapie bei Lipödem, Lymphödem und Adipositas

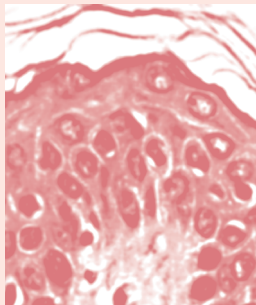
Das Adipositaslymphödem ist inzwischen das am häufigsten vorkommende Lymphödem.

Mehr als 50 Prozent der Lipödempatientinnen sind ebenfalls adipös.

Auch hier führt die Adipositas zum Fortschreiten der Erkrankung und dann häufig zu einem Lymphödem.

Neben mechanischen Faktoren und zunehmender Immobilität spielen dabei Stoffwechselveränderungen eine ganz entscheidende Rolle. Sie verursachen eine niedrigschwellige chronischen Entzündung in allen Körperzellen, erhöhen aber auch das Risiko für Diabetesvorstufen und Diabetes selbst, Gefäßerkrankungen, Bluthochdruck, Erkrankungen des Nervensystems und Demenz sowie für verschiedene Krebserkrankungen.

Die Ernährungstherapie muss den Teufelskreis aus Übergewicht und krankhaftem Stoffwechsel durchbrechen. Mit der proteinoptimierten ketogenen Ernährung wird das Abnehmen leicht, effektiv und nachhaltig: Durch den prompten und zügigen Gewichtsverlust ohne Hungern wird die Motivation erheblich gestärkt, Fett abgebaut, Muskelmasse erhalten und dem Jojoeffekt so vorgebeugt. Auch beim Lipödem erreicht man ganz erhebliche Volumenabnahmen an den Extremitäten, und mit dem Gewicht und den Umfängen bessern sich fast immer auch die Beschwerden.



Ärzte des Zentrums für Gefäßmedizin:

Dr. med. Friederike Baron-Gielnik

Dr. med. Christina Schreiber

Andreas Kühn

Dr. med. Gabriele Faerber

Dr. med. Wolf-Rüdiger Gottlieb

Dr. med. Roger Loose

Goekhan Bas

Birgit Heidorn

Sprechzeiten:

Mo. 7.30–17.30 Uhr

Do. 8.00–16.30 Uhr

Di. 8.00–16.30 Uhr

Fr. 7.30–15.00 Uhr

Mi. 8.00–15.00 Uhr

Oder nach telefonischer Vereinbarung

Übergewicht? Adipositas? Lipödem?
Diabetes?

**Diäten machen dick
und krank!**

ZENTRUM FÜR
GEFÄSSMEDIZIN



ZENTRUM FÜR
GEFÄSSMEDIZIN



Aktiv Gesundheit erhalten

Aktiv Gesundheit erhalten

Sie wollen oder müssen abnehmen?

Wir helfen Ihnen!



Abnehmen ist nicht schwierig, die Herausforderung besteht darin, nicht wieder zuzunehmen. Deshalb bieten wir Ihnen auch keine weitere kurzfristige Diät an, sondern eine individuell auf Ihren Stoffwechsel- und Ernährungstyp zugeschnittene Ernährungstherapie mit Langzeitbegleitung.

Trotzdem werden Sie am Anfang mit einer vielseitigen gesunden Ernährung schnell Gewicht verlieren ohne zu hungern und ohne auf alles verzichten zu müssen.

Sie werden sich wohl fühlen und über eine gesteigerte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit freuen.

Auch für die Ästhetik bieten wir Ihnen Zusatzoptionen an, mit denen die Hautqualität erhalten und plastische Operationen auch bei starker Gewichtsabnahme häufig vermieden werden können.

Wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben, werden wir Sie weiter begleiten um Rückfälle zu vermeiden oder Ihnen aus einem Zwischentief herauszuhelfen.

Wir beraten Sie gerne!

- in der Regel nur 1 Termin pro Woche
- keinerlei Einschränkungen im Tagesablauf
- 20 – 25 kg Gewichtsverlust in ca.16 Wochen realistisch
- Kosten werden nach Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet
- weitere ausführliche Informationen unter:
www.la-forme.de
oder telefonisch unter 040 460039 -41



Praxisleistungen

Schaumsklerosierung ■ ambulante Operationen ■ Besenreiserbehandlung ■ Krampfader-/Thrombosebehandlung ■ Krampfader-Lasertherapie ■ Laserchirurgie ■ Wundheilungsstörungen ■ Behandlung chron. Wunden ■ Arterielle Durchblutungsstörungen ■ Lymphologie ■ Schlaganfallvorsorge ■ Reisemedizin. Beratung ■ Gewichtsreduktion mit la Forme ■ Gesundheitschecks ■ Gefäßdiagnostik ■ Blutgerinnungsstörung ■ Ernährungsberatung/Ernährungsmedizin ■ Revitalisierungskuren ■ Homöopathische Narkosebegleitung ■ Schutzimpfungen ■ Schmerztherapie ■ Hautkrebs-Screening ■ Kinesio-Tape-Kurse ■ Naturheilverfahren